

பன்மொழி கற்றலே மூளையசதி நோயின் (Alzheimer's Disease) தவிர்ப்பு.



ரு அன்னிய மொழியை கற்று அம்மொழியில் பேசி, பழகி வருவது தான் முதுமையில் ஏற்படும் நினைவாற்றல் இழப்பு நோய் அல்லது மூளையசதி நோய் வராமல் தடுப்பதற்கு ஓர் சிறந்த வழியாக சமீபத்தில் ஆய்வுகள் பரிந்துரைக்கின்றன.



இரு மொழி கற்றவர்கள், முதுமை மறதி, அறிவாற்றல் இழப்பு, உளத்தளர்ச்சி, அசதிக்கோளாறு ஆகியவைகளால் ஒரு மொழி மட்டும் பேசுபவர்களைவிட நான்கு ஆண்டு காலம் கழித்து தான் பாதிக்கப்படுவதை கண்டறியப்பட்டதாக கனடாவின் விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

ஆய்வின் முடிவுகள், மனத்திறனால் இரண்டு மொழிகளில் செய்யப்படும் மாறாட்டம், மூளையை தூண்டி அதை விரிவாற்றலுடையதாக வைத்திருக்கும், என பரிந்துரைக்கின்றன.

ஆய்வுக்குக்காரணமான விஞ்ஞானிகள் இரு மொழித்திறன் மூளையில் அறிவாற்றல் புலனுணர்வு இருப்பு சக்தியை - இறுக்கமான சூழ்நிலையில் பணியாற்றும் திறனை - பலப்படுத்துகிறது, என நம்புகின்றனர்

இரு மொழி கற்றவர், மூளையசதி நோய் தன் மூளையை பாதிக்கும் பொழுது சிறந்த முறையில் அதன் விளைவுகளை சமாளிப்பர்.

மேலும் வாசிக்க.....

மொழிக்கற்றல், மூளையசதி நோயை தாமதப்படுத்துகிறது

The Australian

February 21, 2011 – 12.00 AM

காலை

- தி ஆஸ்ட்ரேலியன்

- பிப்ரவரி 21, 2011, 12.00

ஒரு அன்னிய மொழி கற்பதும் அதை தொடர்ந்து பேசி வருவதும் மூளையசதி நோய்க்கு (Alzheimer's Disease) எதிராக கிடைக்கும் எந்த ஒரு மருந்தையும்விட சிறந்த பாதுகாப்பு அளிக்கும் என ஆய்வுகள் பரிந்துரைக்கின்றன.

இரு மொழி கற்றவர்கள், முதுமை மறதி, அறிவாற்றல் இழப்பு, உளத்தளர்ச்சி, அசதிக்கோளாறு ஆகியவைகளால் ஒரு மொழி மட்டும் பேசுபவர்களைவிட நான்கு ஆண்டு காலம் கழித்து தான் பாதிக்கப்படுவதை கண்டறியப்பட்டதாக கனடாவின் விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

ஆய்வின் முடிவுகள், மனத்திறனால் இரண்டு மொழிகளில் செய்யப்படும் மாறாட்டம், மூளையை தூண்டி அதை விரிவாற்றலுடையதாக வைத்திருக்கும், என பரிந்துரைக்கின்றன.

ஆய்வுக்குக்காரணமான விஞ்ஞானிகள் இரு மொழித்திறன் மூளையில் அறிவாற்றல் புலனுணர்வு இருப்பு சக்தியை - இறுக்கமான சூழ்நிலையில் பணியாற்றும் திறனை - பலப்படுத்துகிறது, என நம்புகின்றனர்.

இரு மொழி கற்றவர், மூளையசதி நோய் தன் மூளையை பாதிக்கும் பொழுது சிறந்த முறையில் அதன் விளைவுகளை சமாளிப்பர்.

ஆய்வை முன் நடத்திய யார்க் பல்கலைக்கழகம், டோரோன்டோவின் 'எல்லென் பையாலைஸ்டாக் (Ellen Bialystok) என்ற பெண்மணி கூறுகிறாள், "மொழித்தாவல் தூண்டுதலை உண்டாக்கும் ஒரு செய்முறையாகும். இது மூளைக்கு கொடுக்கப்படும் உடற்பயிற்சி போன்றது. இது, நாம் கூறும் மூளையின் அறிவாற்றல் புலனுணர்வு இருப்பு சக்தியை உண்டாக்குகிறது. சொல்லப்போனால், இது ஒரு வாகனத்தில் இருக்கும் எரிபொருள் கையிருப்பு தொட்டி போன்றது. எரிபொருள் தீர்ந்துவிட்ட பட்சத்தில், கையிருப்பு தொட்டியில் பாதுகாக்கப்பட்டிருக்கும் எரிபொருளால் நீங்கள் நீண்ட நேரம் பயணிக்கலாம்."

வாரக்கடைசியில் வாஷிங்டன் DC-யில் நடந்து வரும் அமெரிகன் அஸோஸியேஷன் ஃபார் தி அட்வான்ஸ்மென்ட் ஆஃப் சைன்ஸ் (American Association for the Advancement of Science Conference) மாநாட்டில், அவள் தன் கண்டுபிடிப்புகளை சமர்ப்பித்தாள்.

அந்த ஆய்வு, நரம்பியல் இதழிலும் பிரசுரமாயிற்று.

2007 முதல் 2009 வரை Sam and Ida Ross Memory Clinic, டோரோன்டோவில் சிகிச்சை பெற்ற அனைத்து 211 நோயாளிகளையும் "டாக்டர் பையாலைஸ்டாக்" (Dr. Bialystok) உடைய குழு சோதித்தது. 102 பேர் இரு மொழியர் எனவும், 109 பேர் ஒரு மொழியர் எனவும் மதிப்பீடு வகைப்படுத்தப்பட்டது.

மூளையசதி நோயை கண்டறியும் பொழுது இரு மொழியர் தோராயமாக நான்கு ஆண்டு நான்கு மாதங்கள் முதியவர்களாக இருந்தனர்.

தி டைம்ஸ்